

Mois sans tabac

# Connecter, motiver, informer en tabacologie

1 jour

## Objectifs

- Aborder le tabagisme de manière non-jugeante et bienveillante avec les bénéficiaires ;
- Repérer le discours-changement des bénéficiaires et savoir y répondre ;
- Orienter vers les dispositifs spécifiques d'accompagnement et de soin.



### DATES ET LIEUX

#### SESSION 1 - Calais

3 septembre 2024  
De 9H30 à 16H30

#### SESSION 2 - Péronne

10 septembre 2024  
De 9H30 à 16H30

#### SESSION 3 - Beauvais

24 septembre 2024  
De 9H30 à 16H30

#### SESSION 4 - Guise

26 septembre 2024  
De 9H30 à 16H30

#### SESSION 5 - Dunkerque

10 octobre 2024  
De 9H30 à 16H30



### PUBLIC

Professionnels des champs  
sanitaire, social, médico-  
social et éducatif.



### PREREQUIS

Aucun.



### ANIMATION

Les experts qui animent la  
formation sont des  
spécialistes des matières  
abordées.



### GROUPE

6 stagiaires minimum.  
15 stagiaires maximum.



### TARIF

Gratuit au titre de nos  
financements octroyés par  
l'ARS Hauts-de-France.

# Contenu

## Séquences

### Séquence introductive

Accueil et présentation générale de la formation  
Tour de table des participants.  
Recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.

### Séquence 1 - Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac et les produits fumés : repères épidémiologiques, représentation des professionnels, définitions de la dépendance et de l'addiction, les produits du tabac et des alternatives, les effets sur l'organisme, nicotine et cerveau, particularités du tabagisme sur les populations vulnérables, dénormalisation du comportement.

### Séquence 2 - Posture et communication bienveillante

Quelle attitude adoptée ? Comment se comporter ? Les principes de la communication bienveillante.

### Séquence 3 - Approche motivationnelle

Renforcement de la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.  
Mise en situation au travers de cas pratiques.

### Séquence 4 - Orientation

Orientation vers les dispositifs existants : quand ? Vers qui ?

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

## MODALITES D'EVALUATION

Un test de positionnement sera réalisé avant la formation afin de définir la motivation et les attentes des participants.  
Évaluation de la satisfaction à chaud. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.  
Évaluation de la satisfaction à froid, 3 mois après la formation.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) ou au 03 20 21 64 13 pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.