

MOIS
SANS
TABAC



Le tabac, ici on en parle...

Le Mois Sans Tabac est un défi collectif et national, qui consiste chaque année à inciter et accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt : 1 mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement !



**Mardi 12 et mercredi 13 novembre
de 10h30 à 17h30**

dans le hall du Pôle Sciences de l'Université Jules Verne
33 rue Saint-Leu à Amiens

Évènement gratuit et ouvert à tous



Actions de sensibilisation

- Stands de prévention
- Consultations d'aide à l'arrêt
- Animations ludiques : jeux, quizz, goodies...
- Ateliers "smoothies"
- Séances de relaxation et bien-être

tabac
info
service

bienvenue dans une vie
sans tabac



Appli, site,
numéro de téléphone...
A vous de choisir !

Ambassadeur régional

Piloté par

Soutenu par

